



ᠨᠢᠮᠤᠩᠭ᠋ᠣᠯ  
ᠰᠢᠨᠢᠮᠤᠩᠭ᠋ᠣᠯ  
ᠰᠢᠨᠢᠮᠤᠩᠭ᠋ᠣᠯ  
ᠰᠢᠨᠢᠮᠤᠩᠭ᠋ᠣᠯ  
ᠰᠢᠨᠢᠮᠤᠩᠭ᠋ᠣᠯ  
ᠰᠢᠨᠢᠮᠤᠩᠭ᠋ᠣᠯ

Nei Mongol Society of Nutrition  
内蒙古营养学会

# 会员通讯

第4卷(2020年卷)



健康中国，营养先行！

建设营养健康内蒙古！

不忘初心，  
不断进步的内蒙古营养学会



健康是小康的基础，  
营养是健康的基础！

# 目 录

## 特别介绍

内蒙古营养学会名誉理事长.....	1
内蒙古营养学会理事长.....	2

## 会议系列

内蒙古营养学会召开第三届理事会第十一次会议.....	3
中国营养学会召开第九届第二次会员代表大会.....	4
第四届理事会换届筹备工作会议.....	5
内蒙古营养学会召开第三届理事会第十二次会议暨第四届理事会预备会议.....	6
内蒙古营养学会第四次会员代表大会暨第四届理事会第一次会议.....	7
换届大会关注点一会徽.....	10
第十五届内蒙古自然科学学术年会分会场暨第六届营养与食品安全学术年会.....	12

## 活动系列

食品安全一线专家谈POPs暴露风险评估.....	14
新冠战疫.....	15
2020年内蒙古自治区全民营养周暨5.20学生营养日主题宣传启动仪式.....	18
刘洪元副理事长出席豆制品企业研讨会暨更名发布会.....	20
监事会一行对学会各项工作开展进行监察.....	21
通辽市医院党支部开展“关爱母亲 关心儿童”精准扶贫、健康义诊活动.....	22
弘扬蒙古马精神，助力科技兴蒙行动 2020年全国科普日内蒙古主场活动.....	23
我学会两位青年人在全国临床营养界大赛分获二等奖和创新奖.....	25
2020年冬季营养与食品安全学术论坛启动.....	26
王红霞副理事长为幼儿园负责人进行食源性疾病预防控制科普讲座.....	27
企业专家谈我国食品监管体系框架并解析食品安全法.....	28
内蒙古营养学会食品安全宣传活动总结.....	29

**健康梦，也是中国梦！**

**健康中国，营养先行！**

## 内蒙古营养学会名誉理事长



**张和平 教授 博士研究生导师**

全国劳动模范、国家有突出贡献的中青年专家  
国家杰出青年基金获得者、长江学者特聘教授  
内蒙古营养学会名誉理事长

### **学术任职：**

乳品生物技术与工程教育部重点实验室主任  
农业农村部奶制品加工重点实验室主任  
乳酸菌筛选与乳品发酵技术国家地方联合工程  
实验室主任  
农村农业部发酵乳加工技术基地主任  
国家奶牛技术体系乳制品加工实验室主任  
中国人民政治协商会议内蒙古自治区第十二届  
常务委员会委员

### **主要业绩：**

先后入选国家万人计划科技创新领军人才、国家百千万人才工程、全国农业科研杰出人才，获得何梁何利科技创新奖、教育部技术发明一等奖、内蒙古自治区科学技术特别贡献奖、内蒙古自治区科技进步一等奖等奖励。在Nature Communications、The ISME Journal、Microbiome、Molecular and Cellular Proteomics、Gut Mcirobes等杂志发表科研论文500余篇，出版专著8部（主编），授权发明专利39件。

## 内蒙古营养学会理事长

郭瑞芳 医学博士 二级主任医师

硕士研究生导师

内蒙古营养学会第四届理事会理事长

内蒙古自治区人民医院临床营养中心主任

内蒙古自治区临床营养质控中心主任

内蒙古自治区营养与健康重点实验室主任

### 学术任职：

中国营养学会临床营养分会第七届委员会常委

中国研究型医院学会营养医学专业委员会常委

内蒙古营养学会临床营养分会主任委员

内蒙古医学会肠外肠内营养分会副主任委员



### 研究经历及主要业绩：

主要研究方向是肠道菌群与代谢性疾病。荣获内蒙古自治区中青年科学技术创新奖。内蒙古自治区科技进步二等奖一项、三等奖两项，内蒙古自治区医学会科技进步一等奖一项。自治区有突出贡献中青年专家，内蒙古自治区“三八红旗手”，“草原英才”个人以及“草原英才”创新团队带头人，全国营养行业先进工作者称号。

## 内蒙古营养学会召开第三届理事会第十一次会议

2020年4月1日下午，内蒙古营养学会第三届理事会以网络会议形式召开了第十一次理事会议，即2020年的第一次工作会议。会议讨论通过了今年成立“医学和动物实验伦理审查委员会”事宜，以促进学会服务营养健康科研开发和助力会员和团队的科学研究。会议决定以“科学、伦理和合法”的总原则，由伦理审查委员会全权筹办，学会委托副理事长刘洪元教授、理事孙志宏教授和副理事长张增龙教授/律师负责筹办和申报手续。

会议也讨论了年底第三届理事会、第一届监事会到届，第四届理事会和第二届监事会的酝酿和成立事宜。提出了理事长、副理事长、监事会主席和副主席、秘书长、理事和名誉理事长候选人推选和聘用条件及要求，供理事会和会员讨论，并酝酿候选人的推选和自荐。

会上张增龙副理事长介绍了民政厅年度审计考核工作的安排情况。

内蒙古营养学会第三届理事会第十一次会议

2020 年第一次会议

2020年4月1日 网络会议

## 中国营养学会召开第九届第二次会员代表大会

2020年8月29日中国营养学会（CNS）第九届理事会第二次全国会员代表大会在天津市召开，内蒙古营养学会副理事长王红霞、刘洪元、孙海洲参加了此次大会。在全民营养周总结中我学会和内蒙古医科大学附属医院团队，分获“创新示范单位”和“示范单位”荣誉称号。



本次会员代表大会对2020年全民营养周活动进行了总结和交流。国家卫健委食品司领导到会，省卫健委、营养学会、疾控中心及医疗机构代表做了全民营养周工作经验交流报告。会议公布了2020年全民营养周示范单位，并授予证书。我学会荣获“创新示范单位”称号。

杨月欣理事长特别邀请南开大学周恩来政府管理学院韩召颖教授作《新冠病毒疫情冲击下的国际秩序演进与中美竞争关系》报告。



我学会王红霞、刘洪元和孙海洲三位副理事长代表参会



2020年全民营养周总结中我学会荣获“创新示范单位”称号

## 第四届理事会换届筹备工作会议

2020年10月31日我学会召开了理事长、监事长和元老会议。会议主要讨论年底换届和筹备第四届理事会事宜。各位副理事长及元老充分发表了意见和建议，并对换届工作和学会发展达成了诸多共识，未能到会的副理事长也通过微信表达了具体建议。

本届理事会不做过渡性延期，直接换届；理事长候选人还将进一步商议和进行个人的确定，届时正式公布；为学会今后发展，提拔一些中青年理事任副理事长及常务理事。参会理事长、监事长和元老有杜生福、狄妙香、郭军、郭瑞芳、张增龙、孙海洲、吴晓彤、孙建光，未到场副理事长杨纓、刘洪元、王红霞和刘静通过微信表达了对换届原则、候选人及分工的意见。本次会务和记录由闫鑫磊理事承担。



参会人员合影，前排左为狄妙香、右为杜生福，后排左起吴晓彤、郭瑞芳、孙建光、张增龙、郭军、孙海洲、闫鑫磊



## 内蒙古营养学会召开第三届理事会第十二次会议 暨第四届理事会预备会议

2020年11月22日上午内蒙古营养学会第三届理事会第十二次会议暨第四届理事会预备会议在内蒙古自治区人民医院临床营养中心会议室线上线下同步召开。

主持人：第三届理事会理事长郭军教授

参会人员：第三届理事会理事长、副理事长、常务理事；第一届监事会主席、副主席；因要事不能参会人员，通过腾讯会议参会。

会议内容：

一、换届事宜

二、第三届理事会财务状况汇报。

三、确定及布置2020年12月5日-6日内蒙古营养学会第三届理事会会员代表大会暨第十五届内蒙古自治区自然科学学术年会会议日程。



健康是小康的基础，

营养是健康的基础！

## 内蒙古营养学会第四次会员代表大会暨 第四届理事会第一次会议

2020年12月5日上午，内蒙古营养学会第四次会员代表大会在呼和浩特市隆重召开。内蒙古自治区科学技术协会主席赵吉教授，内蒙古社会组织党建办公室张德清指导员，内蒙古卫生健康委员会食品安全与药物政策处纳木恒处长，内蒙古农业大学食品科学与工程学院院长董同力嘎教授，内蒙古农业大学食品科学与工程学院博士研究生导师张和平教授等领导专家和专家莅临大会。会议完成了第三届理事会工作总结，成立了第四届理事会，并对先进团体及优秀会员等进行了表彰。

郭军教授代表第三届理事会作了《不忘初心，不断进步的内蒙古营养学会》工作报告、常务理事兼秘书长闫鑫磊作《内蒙古营养学会第三届理事会财务收支情况报告》。

经内蒙古自治区科学技术协会批复同意，大会经过民主选举产生内蒙古营养学会第四届理事会和第二届监事会。内蒙古自治区人民医院郭瑞芳主任医师当选为内蒙古营养学会第四届理事会理事长，郭军教授当选为第二届监事会主席，特聘张和平教授担任第四届理事会名誉理事长，大会同时进行了理事会职责分工。



内蒙古自治区科学技术协会主席  
赵吉教授莅临致辞



内蒙古卫生健康委员会食品安全与  
药物政策处纳木恒处长莅临致辞



新一届监事会主席，第三届理事会理事长郭军教授主持会议，并做“第三届理事会工作总结”报告



郭瑞芳主任医师新任第四届理事会理事长



新一届监事会副主席，第三届理事会副理事长张增龙主持选举环节



第三届理事会理事长郭军教授和第四届理事会理事长郭瑞芳主任医师为名誉理事长张和平教授颁发聘书



**2020年度优秀团队：**  
临床营养分会、内蒙古自治区妇幼保健团队、疾病预防与控制系统团队、包头营养团队、内蒙古大学团队、内蒙古商贸职业学院团队、内蒙古医科大学及附属医院团队、内蒙古农牧业科学院团队、内蒙古食品检验检测中心团队、内蒙古农业大学食品科学与工程学院“实验室里的青春工作组”



**2020年度优秀会员：**  
闫鑫磊、杜权、吴艳、鲁燕、郭雅梅、姬彩霞、邵冬蕊、庞向鹏、林靖、刘桂英、刘静、姜婷婷、吕树芹、孟雅哲、孙淑芬、王文丽、王秀艳、栗新燕、吴晓彤、张春香、朱红梅

# 会员通讯2020



## 新冠抗疫先进个人:

王彦、聂俊英、王红霞、孙剑光、王素娟、乔英、崔建平、郝翠红、刘雪波、杭静、赵宏、刘文军、丁淑婷、郝全燕、乌兰其木格、张慧、苏丹、卓然、杜晓娟、刘媛媛、赵红秋、杨莉、吕树芹、齐晓琴、张慧敏、包梅花、斯芹毕力格、那布齐



## 2020年度优秀科普志愿者:

阿丽玛、郭军、迟卉、达尔罕、韩海峰、孔翔煜、芦建慧、李瑞珍、李燕、马翠翠、申娜、尚东阳、师磊、席飞、魏琳琳、王欢、王鹤、王思露、杨帆、张玉英、郑晓金

## 特殊贡献奖:

第一届理事长狄妙香  
第二届理事长王齐田

**健康梦，也是中国梦！**

**全民营养，全面小康！**

**健康中国，营养先行！**

## 换届大会关注点—会徽

第三届理事会为本次会议的召开特别设计制作三款纪念徽章，这三款徽章不仅具有宣传学会和收藏纪念意义，更寄托了第三届理事会对学会发展生生不息欣欣向荣的美好愿景。



### 白色塑料徽章

用于日常活动时大量发放以加强学会宣传，本次会议首批制作700枚，后期可陆续增加制作量。

### 金色锌质徽章

本次会议制作80枚，赠予新冠抗疫先进个人，优秀会员，科普达人，特殊贡献奖获得者及参会嘉宾，后期可陆续增加制作量。



### 银色锌质特别纪念徽章

发放对象为第三届理事会活跃理事，总制作量为50枚，并在徽章后刻有序列号，后期不再增加制作量，更具收藏价值。

# 会员通讯2020

第二届理事会郭军教授，为筹备“内蒙古自治区第十届自然科学学术年会分会场暨内蒙古首届食物营养大会”亲自设计。后经第三届理事会审议，确定为内蒙古营养学会会徽。

会徽的设计理念为：由三色图文构成，左侧圆形logo核心为三个人形图案，代表营养学不同人群，也代表内蒙古自治区各族人群，三个图形“屋”状排布，举臂运动姿势，寓意健康幸福的家庭。右侧为蒙古文、英文和中文学会名称；英文遵循我区护照上“内蒙古”的译音“Nei Mongol”，以去除地区名称在国际上的政治含义，也为缩写（NMSN）的艺术对称。



内蒙古营养学会会徽

在会徽的基础上郭军理事长和研究生会员张鑫进一步设计了学会会旗。会旗由会徽和蓝、红、绿等多种颜色旗面构成。主会旗为蓝色，象征内蒙古纯洁蓝色的天空，也是蒙古哈达的颜色。各团队可任选蓝、红、绿及其他等鲜艳的旗色，以增加集会或活动时欢悦热烈氛围。会徽图文可左右组合，也可上下组合。



内蒙古营养学会会旗（蓝底）

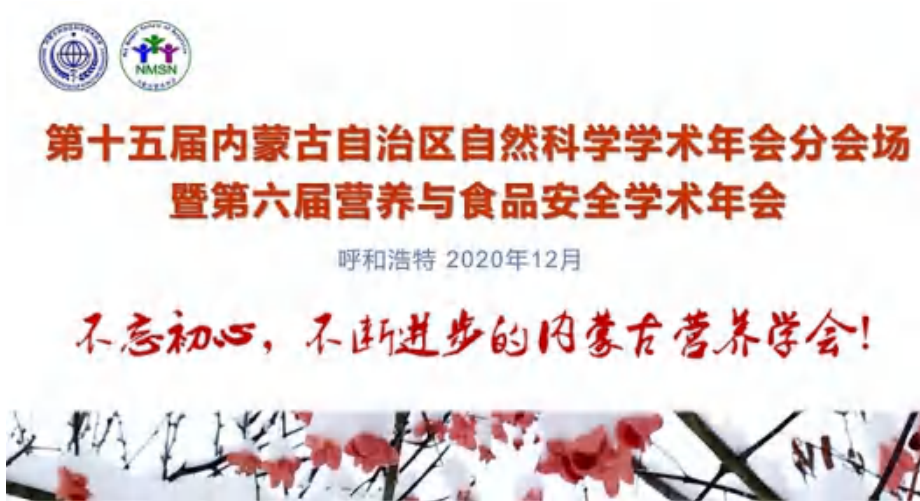


内蒙古营养学会会旗（红底）

## 第十五届内蒙古自然科学学术年会分会场 暨第六届营养与食品安全学术年会

“科技兴蒙 绿色发展”为主题，“国民营养健康和食品安全”为核心内容的第十五届内蒙古自治区自然科学学术年会分会场暨第六届营养与食品安全学术年会于12月5日~6日在呼和浩特市金岁大酒店隆重举行，并进行网络同步直播。本次会议由内蒙古科协主办，内蒙古营养学会和内蒙古农业大学食品科学与工程学院承办。

本次会议为“线上+线下”同步进行，开展了内容丰富、形式多样及跨学科的学术交流，营造了营养健康及食品安全的良好学术氛围和科普宣传氛围。两场报告会参会人数达250余人。



内蒙古自治区科协主席赵吉教授，内蒙古社会组织党建办张德清副教授，内蒙古卫生健康委员会食品安全与药物政策处纳木恒处长，内蒙古农业大学食品科学与工程学院院长董同力嘎教授，内蒙古农业大学食品科学与工程学院博士研究生导师张和平教授，内蒙古营养学会第二届监事会主席郭军教授，内蒙古营养学会第四届理事会理事长郭瑞芳主任医师特邀参加本次学术盛会。本次大会分为“食品质量与安全专题”、“营养科学专题”及“青年学者与研究生论坛”等三大专题。



彭万臻巡视员、董同力嘎教授及郭军教授为  
“食品质量与安全专题”做报告



郭瑞芳主任医师、杨纓主任医师及包音都古荣·金花博士  
为“营养科学专题”做报告



孙志宏教授、旭日花副教授等  
为“青年学者与研究生论坛”做报告



## 食品安全一线专家谈POPs暴露风险评估

2020年1月10日上午，食品质量与安全专题开放课堂上，国家食品安全风险评估中心李敬光研究员做了“总膳食研究在持久性有机污染物（POPs）暴露评估中的应用”讲座。他就膳食中的化学污染风险评估基础知识及其最新研究进展为大家做了“深入浅出，有血有肉”的奉献。最后郭军教授做会议总结，我国的食品安全有专业部门和科技团队进行安全风险实时监控评估，以保障“舌尖上的安全”，我国食品安全风险尚在合理可控的范围内，食品安全状况总体改善，我们不必杞人忧天。

本场报告是我学会“冬季营养与食品安全学术论坛”的最后一场，也是“金秋月营养与食品安全国际论坛”的延续，更是学会2020年学术交流的良好开端。内蒙古营养学会第三届理事长郭军教授、中国食品安全报内蒙古站资深记者王再明一行及食品学院研究生和部分老师聆听了本次讲座。李敬光研究员此行，也受邀到伊利集团，与品控部和创业中心领导、专家和技术骨干进行了交流，并做了精彩的报告。



李敬光研究员在内蒙古农业大学食品科学与工程学院做讲座和交流



食品学院研究生踊跃提问



李敬光研究员与伊利集团品控部和创业中心领导和专家进行交流



李敬光研究员在伊利集团做POPs污染风险和暴露评估报告

## 新冠战疫

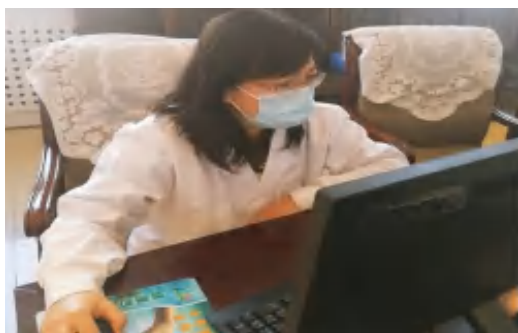
今年春节以来，新型冠状病毒感染的肺炎疫情牵动着全国人民的心。面对突如其来的疫情防控新挑战，诸多内蒙古营养学会会员毅然奔赴一线，特别是医务工作者和疾控系统会员站在了抗击疫情的最前线，以实际行动践行着自己的初心和使命！



常务副理事长王红霞奋战新冠肺炎  
抗疫一线



副理事长孙剑光检查隔离病房  
布局和工作流程



常务理事杭静进行疫情信息调查



理事王彦奋战新冠肺炎抗疫一线



理事乌兰其木格在金川集中隔离点  
现场督导



理事张慧进行发热门诊排查工作



会员聂俊英奋战新冠肺炎抗疫一线



会员乔英进行隔离病房工作



会员刘雪波进行发热旅客筛查



会员王素娟进行热线服务



会员包梅花组织科普工作会议



会员斯芹毕力格调配各监测点体温监测人员



会员那布齐现场指导培训



会员赵宏驻守新冠肺炎密切接触者集中隔离点

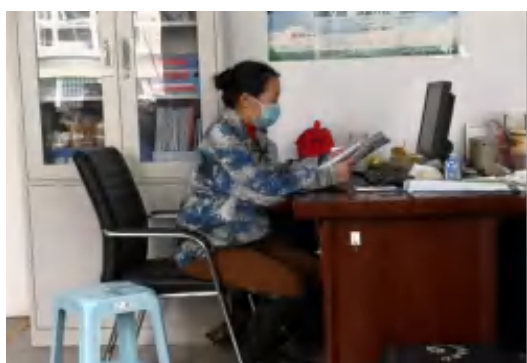
# 会员通讯2020



会员丁淑亭指导对集中医学观察点密接人员到期解除隔离的工作



会员崔建平进行日常消杀工作



会员郝翠红进行流调任务



会员苏丹加入流调队



会员杜晓娟、刘媛媛预检分诊



会员卓然负责汇总流调组的总结



会员张慧敏投入到一线工作中

## 2020年内蒙古自治区全民营养周暨5.20学生营养日 主题宣传启动仪式

5月17日上午，由内蒙古自治区卫生健康委员会主办的以“合理膳食，免疫基石”为主题的内蒙古全民营养周暨5.20学生营养日启动仪式在内蒙古自治区青年志愿者联合会网络直播厅以线上直播方式举行。直播中数千的在线观看人数充分体现了人们对营养健康的重视。

内蒙古自治区卫生健康委食药处纳木恒处长和内蒙古自治区科协学会部刘卫江部长相继致辞。领导致辞后，现场专家与领导共同按下了营养周活动启动球按钮，第六届内蒙古全民营养周活动正式拉开帷幕。内蒙古营养学会第三届理事长郭军教授代表自治区营养健康学界向社会各界宣读“健康梦，也是中国梦！健康中国，营养先行！建设营养健康内蒙古”倡议书。

内蒙古自治区人民医院郭瑞芳主任医师、内蒙古自治区妇幼保健院杨纓主任医师、内蒙古自治区综合疾病预防控制中心公共卫生所高昇副所长、内蒙古自治区综合疾病预防控制中心地慢所夏亚娟所长、内蒙古自治区餐饮与饭店行业协会郎立兴会长和内蒙古营养健康管理协会刘竞谦会长参与专家访谈环节，科普营养健康知识。



自治区卫健委食药处纳木恒处长致辞



自治区科协学会部刘卫江部长讲话



九位嘉宾共同启动营养周活动



内蒙古营养学会第三届理事长郭军教授  
宣读倡议书

# 会员通讯2020



内蒙古营养学会第四届理事长郭瑞芳主任医师介绍临床营养



内蒙古营养学会副理事长杨缨主任医师宣讲母婴营养健康知识



内蒙古疾控中心公共卫生所高昇副所长分享青少年群体营养健康知识



内蒙古疾控中心地慢所夏雅娟所长做碘与健康知识科普



内蒙古餐饮与饭店行业协会郎立兴会长多角度介绍分餐重要性，倡导分餐、拒绝野味



内蒙古营养健康管理协会刘竞谦会长介绍全国全区营养人才现状

## 刘洪元副理事长出席豆制品企业研讨会暨更名发布会

2020年5月24日在第六个“全民营养周”收官之际，我学会刘洪元副理事长应内蒙古餐饮与饭店行业协会郎立兴会长和内蒙古天豆食品有限公司邀请，参加了“放心绿色豆制品研讨会暨‘天豆’更名‘豆皇帝’发布会”做了全营营养周理念和精神的宣扬和“大豆及其制品的营养功能”报告，并与主办者做了进一步交谈。

内蒙古营养学会倡导社会各界积极参与营养健康知识和理念宣教，主张合理膳食，均衡营养，食物多样化；倡导消费全谷物，多吃豆类，尤其是大豆及大豆及其制品。

本届全营营养周的宣传主题是“合理膳食免疫基石”，强调增加奶类、大豆、鸡蛋和瘦肉等优质蛋白质的摄入比例和量，以增强机体免疫。

刘洪元副理事长也与郎立兴会长就营养健康餐饮和食品行业发展、健康食材，以及全营营养科普等进行了交流。也表达了我学会主张社会团体间加强沟通和交流，合力为社会服务，助力营养健康行业发展。



刘洪元副理事长与郎立兴会长就营养健康餐饮和食品行业发展、食品健康与全营营养科普等进行交流



豆皇帝揭牌仪式



发布会现场



豆皇帝豆制品展区

## 监事会一行对学会各项工作开展进行监察

为促进学会健康平稳发展，6月18日上午，学会第一届监事会主席杜生福、副主席张金科和秘书长狄妙香到内蒙古营养学会秘书处开展监督调查工作，客观审慎地核查了学会财务管理、活动开展及制度运营等事项，听取了闫鑫磊理事详细的工作进展汇报并查看财务审计报告、管理制度、会议记录等相关报告及文件。监事会一行对学会财务、制度和会员发展等情况表示肯定和满意，尤其对包括第三届理事长郭军教授在内的每位学会同仁勤勉尽责的工作态度表示赞赏，同时针对学会存在问题及困难，给予意见和建议。



监事会成员听取闫鑫磊理事汇报  
学会工作并查看相关文件



第一届监事会杜生福主席、狄妙香秘书长  
查看学会各类文件

**健康中国，营养先行！**  
**建设营养健康内蒙古！**



## 通辽市医院党支部开展“关爱母亲 关心儿童” 精准扶贫、健康义诊活动

为了进一步践行习近平总书记“没有全民健康，就没有全面小康”的重要讲话精神，深入领会《“健康中国2030”规划纲要》精神，切实保障妇女儿童健康，筑牢全民健康基石，为实现健康中国战略目标提供重要支撑，8月29日，由通辽市医院党委书记雷彤，党委副书记、副院长孙成山，副院长杜艳秋带队，通辽市医院第十党支部牵头组织，来自通辽市医院十个党支部涵盖儿科、妇科、超声科、神经内科、综合外科、口腔科、乳甲外科、普外科、营养科、药剂科等科室的医生、护士、志愿者共计30余人奔赴奈曼旗大沁他拉镇鄂布根包冷村开展了“关爱母亲 关心儿童”通辽市医院党支部精准扶贫、健康义诊活动。

此次义诊为儿童和贫困家庭妇女提供超声检查、疾病咨询、测量血压、健康教育宣传等服务。据统计，本次义诊活动共为100余名老百姓进行义诊咨询，超声检查90余人，发放健康教育宣传资料200余份。

通辽市医院围绕着“以人为本、关爱生命、呵护健康、奉献社会”的办院宗旨，秉承“厚德精医、仁爱救人、团结奉献、发展创新、求真务实”的院训，突出通辽市医院优势，展示通辽市医院风采，进一步塑造了通辽市医院在蒙东地区的良好社会形象。



医生们为村民测量血压



医生们为村民进行疾病咨询

## 弘扬蒙古马精神,助力科技兴蒙行动 2020年全国科普日内蒙古主场活动

9月19日在内蒙古科学技术馆举行全国科普日活动,主办单位为内蒙古科学技术协会、内蒙古党委宣传部、内蒙古教育厅、内蒙古科技厅、内蒙古水利厅、内蒙古农牧厅、内蒙古卫建委、内蒙古应急管理厅。我会参与现场活动并与兄弟学会、协会进行了交流。活动现场发放了学会制作的精美宣传册及折页11种,并给现场前来咨询的公众做出食品营养与健康饮食的相关科学建议,利用人体成分分析仪为现场人员测定体脂率等健康指标,根据个人身体情况给出膳食指导。

内蒙古营养学会第三届理事长郭军教授现场向内蒙古图书馆捐赠了《中国居民膳食指南》蒙文编译版(北京:民族出版社出版)60册。

今年我学会两个网站为这项科普活动,增设了“科普周”专栏,在活动现场为公众传递科学饮食,合理膳食的思想,普及营养健康知识,使公众了解食物、提高健康素养,让营养意识和健康行为代代相传,为建设健康内蒙古、健康中国,实现我们的“健康梦,中国梦”做贡献!

参会会员:

内蒙古自治区人民医院临床营养中心张玉英、马翠翠、师磊

内蒙古医科大学附属医院 刘桂英、林靖、聂俊英、包玉梅、达尔罕、董素萍

呼市疾控中心王红霞、杭静、吕树芹、郭雅梅

回民区疾控中心郭志兰

内蒙古农业大学/内蒙古营养学会 郭军

内蒙古农业大学实验室里的青春工作组 杜权、李琪、张卓琼、古斯愣图



我会部分到场专家会员合影



第三届理事长郭军同蒙医专家交流和赠书



内蒙古医科大学党委书记乌兰驻足我学会展位并与王红霞副理事长交流



内蒙古医科大学附属医院团队合影



利用人体成分分析仪为现场人员测定



实验室里的青春工作组制作的宣传册



精美折页



内蒙古营养学会编译的《中国居民膳食指南》

## 我学会两位青年营养人在全国临床营养界大赛分获二等奖和创新奖

随着21世纪临床医学的快速发展，临床营养的重要性与日俱增。尤其是今年新冠肺炎疫情的“抗疫”工作，临床营养人冲在一线，敢为先锋。在此之际，中国营养学会第十七届全国临床营养学术会议在上海跨国采购会展中心隆重召开。内蒙古自治区人民医院临床营养中心主任郭瑞芳、内蒙古医科大学附属医院营养科主任林靖、赤峰市医院营养科主任孙淑芬等专家参加了会议。

值此盛会，为推进“健康中国”伟大战略，落实国民营养计划（2017-2030）“临床营养行动”目标，进一步促进我国青年临床营养师在临床营养创新实践方面的交流与合作，展现当代青年临床营养师的专业风采和主人翁精神，中国营养学会临床营养分会主办的第2届“赢康杯”2020未来营养创新科学大赛决赛成功举办。

决赛现场气氛紧张而热烈，经过激烈角逐，经过专家评委和现场观众的共同参与评选，内蒙古营养学会两位青年营养人阿丽玛、韩海峰分获二等奖和创新奖！



大赛现场



我学会两位青年营养人在全国临床营养界大赛分获二等奖和创新奖



阿丽玛、韩海峰为大会献上了一曲蒙古舞



内蒙古人民医院临床营养中心主任郭瑞芳（右1）  
赤峰市医院营养科主任孙淑芬（右2）  
内蒙古医科大学附属医院营养科主任林靖（右3）

### 2020年冬季营养与食品安全学术论坛启动

为积极响应自治区科协、自治区食品药品安全委员会和自治区卫健委全面开展营养健康和食品安全科普的号召，11月8日上午我学会“2020年冬季营养与食品安全学术论坛”在内蒙古农业大学西校区启动。本学术论坛也是我学会每年秋冬季节开展的品牌学术交流活动，在活跃我区营养与食品安全学术氛围的同时，密切结合本学科研究生教学，促进国内外和区内外专家学者的交流。第一场报告为“食品安全概念的内涵和外延—结合食品安全案例的探讨”由我学会理事长郭军教授主讲，旨在让食品加工与安全专业研究生和业内人士充分理解食品安全概念，树立科学辩证食品安全观。线上线下有百余名研究生、教师、专家和企业品控人士参加了本次讲座。



郭军教授从我国国民和专业人士的食品安全观展开了深入浅出的探讨

**健康是小康的基础，**

**营养是健康的基础！**

## 王红霞副理事长为幼儿园负责人进行食源性 疾病和疫病防控科普讲座

自治区食品安全周伊始，我学会副理事长，呼市CDC食品科科长王红霞主任医师在网络媒体上进行了“食源性疾病-诺如病毒视频科普”后，2020年11月10日下午又应邀到金川开发区向40余家幼儿园法人、负责人及驻区部分医疗机构人员进行托幼机构诺如病毒胃肠炎及新冠病毒肺炎的防控科普及防控程序解读。

王红霞副理事长分析了2013年以来我国感染性腹泻病暴发情况和诺如病毒暴发疫情。近几年诺如病毒暴发疫情显著高于历年，以婴幼儿患病居多，人们常把它称为“冬季呕吐病”。该病毒不仅是食源性疾病，通过食物和饮水传播，也通过人与人接触传播。托幼机构是婴幼儿聚集的特殊场所，应加强托幼机构食品安全和疫病防控意识和工作。



王红霞副理事长在金川开发区做食源性疾病及诺如病毒、新冠肺炎防控法规和方案解读

## 企业专家谈我国食品监管体系框架 并解析食品安全法

我学会“2020年冬季营养与食品安全学术论坛”第二场在内蒙古农业大学西校区举行。本场讲座邀请到内蒙古伊利集团创新中心法规总监李琴正高级工程师，李琴总监结合我国食品行业的高速发展、食品安全事件性质和风险，详细讲解我国食品监管体系框架及其变革历程，并结合案例深度解析最新版的《食品安全法》。我国《食品安全法》几经修订，对规范我国食品生产经营活动，防范食品安全事故发生，强化食品安全监管，落实食品安全责任，保障公众身体健康和生命安全，具有重要意义。线下线上百余名研究生、教师、专家、记者和企业品控人士参加本次讲座。食品安全报资深记者王再明、我学会第三届理事长郭军教授、副理事长刘洪元线上参加讲座，到场专家和學生均表示收获很大。



李琴总监详细讲解我国食品监管体系框架及其变革历程，并结合案例深度解析最新版的《食品安全法》



李琴总监和闫鑫磊理事进行学术交流

**健康中国，营养先行！  
建设营养健康内蒙古！**

## 内蒙古营养学会食品安全宣传活动总结

按照《自治区食品药品安全委员会办公室关于集中开展2020年食品安全宣传活动的通知》要求，自治区卫健委的工作部署，营养学会进行全方位、多视角、多角度的宣传，组织开展了形式多样、内容丰富的食品安全宣传活动，取得显著成效。现将宣传活动情况总结如下：

### 一、周密部署，精心组织

营养学会印发了《积极开展“食品安全周”学术科普活动的通知》，积极动员学会各团队结合本职工作和事业，积极开展食品安全科学知识和理念的宣教，精心组织好宣传月活动，加强协调、密切配合，通过“网络+媒体”、“线上+线下”方式共同开展多种形式的食品安全宣传，开展食品安全宣传活动。

### 二、多点发力，营造氛围

2020年11月5日，由内蒙古营养学会郭军教授，在内蒙古健康大学开展关于《怎么吃，才吃不坏——科学认识和看待食品安全》大讲堂正式拉开了食品安全宣传系列活动帷幕，内蒙古健康大学是国内首个由政府批准建立的公益性大学，旨在通过向群众和健康从业者免费提供课程及培训，提升其健康教育能力及健康管理从业水平，可持续的普及健康知识，提高区域百姓健康素养。

#### （一）线上活动，扩大辐射面

宣传活动期间，充分发挥主流媒体的宣传引导作用，使得宣传面更广、更深入，同时借助新型自媒体形式，使得营养宣教受众群体更多元化。报刊、广播、电视、网络等媒体报道次数达30余次，宣传力明显加强。

#### （二）线下宣传，“接地气”

宣传活动期间，充分发挥主流媒体的宣传引导作用，使得宣传面更广、更深入，同时借助新型自媒体形式，使得营养宣教受众群体更多元化。报刊、广播、电视、网络等媒体报道次数达30余次，宣传力明显加强。





“全国食品安全与健康科普—百名专家百校行”  
活动



呼和浩特市疾病预防控制中心专家  
(王红霞主任医师) 普法节目  
《说法班会》



包头医学院“师生共话 食品安全”



内蒙古自治区人民医院候诊区  
滚动播放食品安全视频



包头轻工职业技术学院“食品安全”学校活动

# 会员通讯2020



诺如病毒防控专题培训



营养师进社区宣传食品安全科普知识



“食源性疾病—诺如病毒科普视频”



ᠨᠡᠮᠣᠩᠭᠣᠯ ᠰᠣᠮ᠎ᠠ ᠶ᠋ᠢᠨ ᠤᠨᠢᠨᠯᠤᠰᠤ  
Nei Mongol Society of Nutrition  
内蒙古营养学会

## 简介

内蒙古营养学会前身为1983年成立的内蒙古生理学会营养学分会，2006年营养学会分会晋升为自治区一级学会。多年来我们努力适应我国政治、经济和社会迅猛发展和转变，积极生存和发展。截至2020年底学会注册会员人数达608人，近年影响力逐步从呼包辐射各盟市。

新时期在党和国家“健康梦，也是中国梦！”发展战略指引下，我会以促进我区营养健康科技、推动国民营养与食品安全科普教育、为政府和社会服务为己任，助力会员事业和发展，做好自身能力建设，图发展谋壮大。

近年我会学术交流频繁，每年举办全国性或自治区学术会议，以及若干专题讲坛和培训，多人参加全国性营养科学大会；在呼市和包头倾力投入营养健康科普活动。近年来“全民营养周”活动中展开《中国居民膳食指南2016》为核心的宣教，进

学校、进社区、进医院、进企业，线下宣教。还积极参与“食品安全宣传周”和“全国科普日”活动。致力自身能力建设，2017年成立临床营养分会，学会各相关系统、单位团队达10余个。

2017年学会党建受自治区科协表彰；2018年获自治区先进学会表彰；2019年被民政评为AAA级社团；自2016年底第三届理事会成立以来，我会每年科普活动均受中国营养学会表彰。学会会员也非常活跃，多人获中国营养学会和科协表彰；多人在全国性知识技能赛事中斩获奖项和荣誉称号；推荐青年专家中3人次参加全国青年营养领导人培训；80多民资深专家获全国首批免试注册营养师和注册营养技师证书，10余名中青年专家通过考试获得注册营养师证书。

本学会网址：[www.nmgyyxh.com](http://www.nmgyyxh.com)

### 第四届理事会 2020年12月-2024年12月

名誉理事长：张和平

理事长：郭瑞芳

党建负责人兼副理事长：董同力嘎

常务副理事长兼秘书长：王红霞

常务副理事长：杨纓

副理事长：孙海洲、孙志宏、吴晓彤、孙剑光、刘洪元、刘静、高昇、王文丽

常务理事兼副秘书长：阿丽玛、闫鑫磊

常务理事：韩海峰、杭静、刘桂云、刘桂英、林靖、栗新燕、宋壮志、桑丹、王欢、魏琳琳、杨帆

### 第四届理事会理事(按姓氏拼音排序)：

包艳、陈鹏、崔春霞、曹宇芳、丁丽萍、戈娜、郭红桃、韩永霞、刘爱菊、刘颖、李慧、刘敏、刘文军、李瑞珍、李冠华、李瑞凤、梁戎、孟和毕力格、孟雅哲、庞彩霞、钱永刚、任建军、孙淑芬、师磊、史玉东、乌云达来、乌兰其木格、乌云、王秀艳、王思露、王彦、王学梅、王昊、王璞、夏雅娟、席飞、杨续金、于洁、张宏博、张春华、张春香、张丽娟、张玉英、张慧、张文羿、赵文芳、赵红秋、朱红梅、邹方昕

### 第二届监事会 2020年12月-2024年12月

监事会主席：郭军

监事会副主席：张增龙、张金科

监事会委员：杜生福、狄妙香

# 全民健康，全面小康！

## 健康中国，营养先行！



责任编辑：郭军、闫鑫磊

执行主编：刘雨佳、叶乐

编辑校对：姬彩霞、杨惠茹、贾佳、许昀晖、白扬、王倩、马宇轩、吴艳、  
邵冬蕊、杜权、鲁燕、韩汶荧、张卓琼、李琪、古斯愣图

内蒙古农业大学食品科学与工程学院“实验室里的青春”工作组

通讯地址：内蒙古农业大学西区乳品楼侧楼214室

通讯电话：0471—4317891

电子邮箱：nmg\_yyxh@163.com

学会网站：www.nmgyyxh.com

